

# Incendios forestales: Colorea y aprende

Cómo prevenir, prepararse y protegerse contra incendios

EN EL INTERIOR  
ENCENTRARÁ  
Actividades para  
niños y consejos  
para padres



SESAME WORKSHOP



## La preparación emocional ES preparación

Hablar con los niños sobre los incendios es difícil y puede generar grandes sentimientos y preguntas. Explíqueles lo que puede suceder. Esto mantendrá la atención y la confianza de los niños. Dígales, **Es normal sentir miedo y por eso debemos estar preparados.** Dígales que usted comprende lo que ellos sienten. Guíese por las preguntas de los niños para saber lo que ellos están preparados a escuchar.

### Consejo para padres

Hábleles a los niños acerca de los incendios forestales con esta sencilla explicación.

#### **P: ¿Qué es un incendio forestal?**

Un incendio forestal comienza afuera de la casa, en lugares donde hay árboles, pasto, arbustos o plantas y puede extenderse a otros lugares. Los incendios forestales se vuelven peligrosos si se llegan a lugares donde vive la gente, como casas o edificios. Los incendios forestales pueden empezar cuando cae un rayo o cuando la gente comete errores como no apagar bien una fogata.

# Queridos padres:

Los incendios pueden ocurrir en cualquier lugar y en cualquier momento.\* No importa dónde ustedes vivan, hay maneras para que todos en la familia ayuden a evitarlos y así ayudar a la comunidad. En caso de duda, recuerden las **3 P.**

**Prevenir** los incendios quitando los materiales inflamables cerca de la casa y practicando medidas de seguridad contra incendios cuando estén al aire libre.

**Prepararnos** para los incendios es planificar y practicar una ruta de evacuación y tener preparada una mochila con lo que necesitará la familia.

**Protegernos** de los incendios es mantenernos informados y escuchar a los ayudantes especiales, como los bomberos, para mantenernos sanos y salvos de los incendios.

\*Los incendios forestales que ocurren cerca de pueblos o ciudades generalmente se describen como ocurridos en la Interfaz Urbana Silvestre (WUI por sus siglas en inglés).



**PARA MÁS INFORMACIÓN VISITE**  
[usfa.fema.gov/wui](http://usfa.fema.gov/wui)

## A TU SERVICIO

Los bomberos nos protegen de los incendios. Algunos bomberos tienen un entrenamiento especial para incendios forestales. Ellos son los bomberos forestales.

Colorea al bombero forestal Grover. Mira el equipo especial que usa. ¿En qué se parece y en qué se diferencia su equipo al de un bombero que ya has visto antes?

**casco**

**protección para los ojos**

**guantes**

**camisa resistente al fuego**

**pantalones resistentes al fuego**

**botas**

**pulaski o hacha especial**

Los bomberos forestales utilizan una herramienta especial llamada *Pulaski* que es una especie de hacha para retirar plantas y raíces y así detener la propagación de incendios forestales.

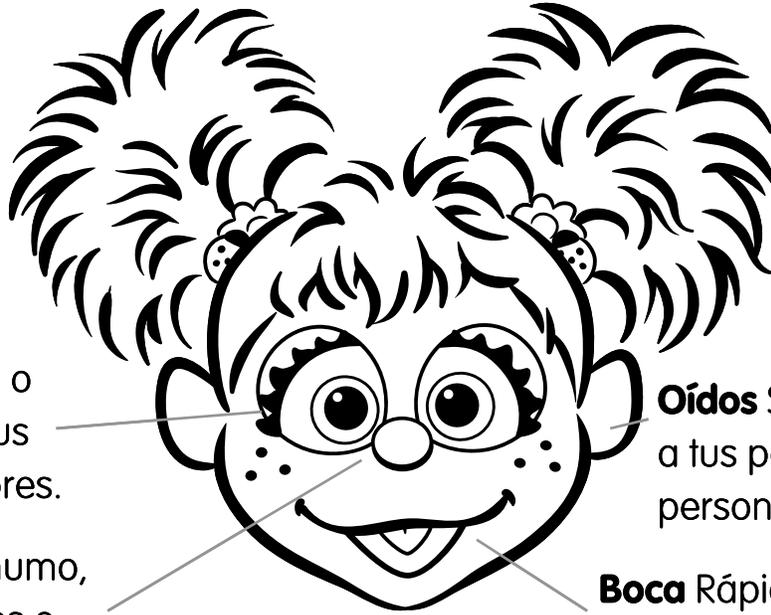


## ESCUCHA, OBSERVA, HUELE, AVISA

Si hay un incendio o cualquier otra emergencia, puedes mantenerte a salvo escuchando a tus padres y a los ayudantes especiales, como los bomberos. Colorea las orejas, los ojos, la nariz y la boca de Abby y aprende cómo Elmo los usa para mantenerse a salvo. Luego, dibuja tu propia cara.

### Consejo para padres

Los padres y cuidadores pueden usar sus superpoderes de escuchar para mantenerse informados y estar listos para actuar rápidamente si ocurre una emergencia. Visite [ready.gov/es/alertas-de-emergencia](https://ready.gov/es/alertas-de-emergencia) para aprender diferentes formas de cómo mantenerse informados.

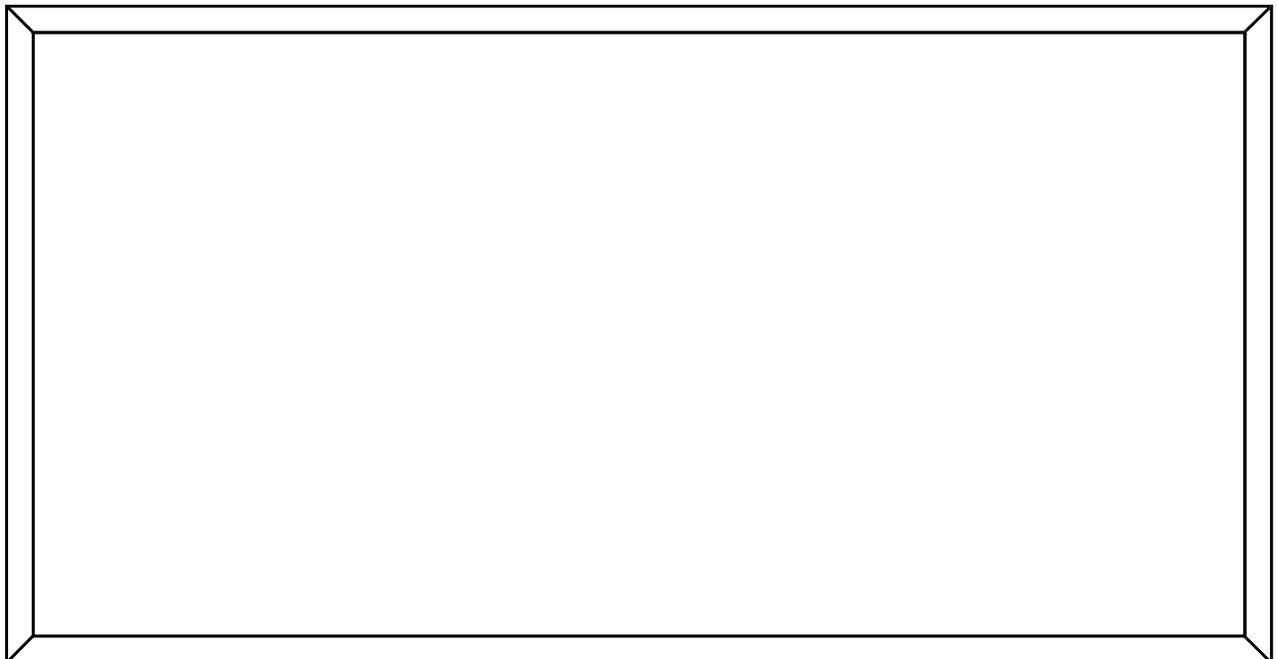


**Ojos** Si **ves** humo o fuego, avísale a tus padres o cuidadores.

**Nariz** Si **hueles** humo, díselo a tus padres o cuidadores de inmediato.

**Oídos** Siempre **escucha** a tus padres y a las personas que te rodean.

**Boca** Rápidamente **avísale** a tus padres o a las personas si ves y hueles humo o fuego.

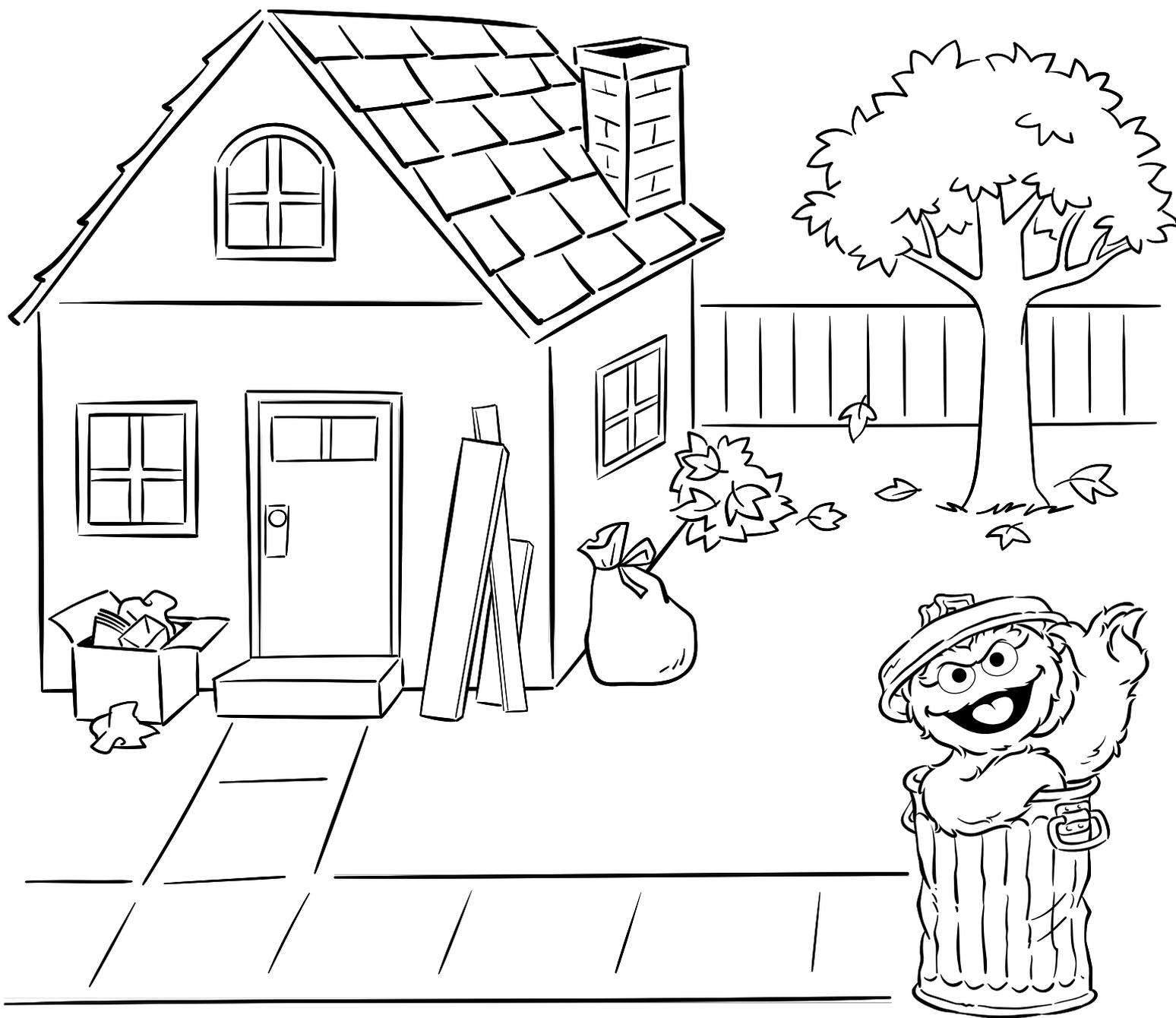


## CÓMO ESTAR A SALVO

Las hojas o los palos que se acumulan demasiado cerca de la casa propagan más rápidamente el fuego. Ayuda a Oscar a limpiar el jardín. Tacha todo lo que está demasiado cerca de la casa.

### 💡 Consejo para padres

Consideren cómo prevenir la propagación de incendios forestales donde ustedes viven. Ya sea que se encuentren en una casa o en un edificio de apartamentos, pueden eliminar la vegetación y los escombros inflamables alrededor de la vivienda y de sus canaletas o alertar a la administración del edificio. También pueden asegurarse de que las parrillas y fogatas nunca queden desatendidas y apagarlas por completo después de usarlas.



## LA MOCHILA DE EMERGENCIA

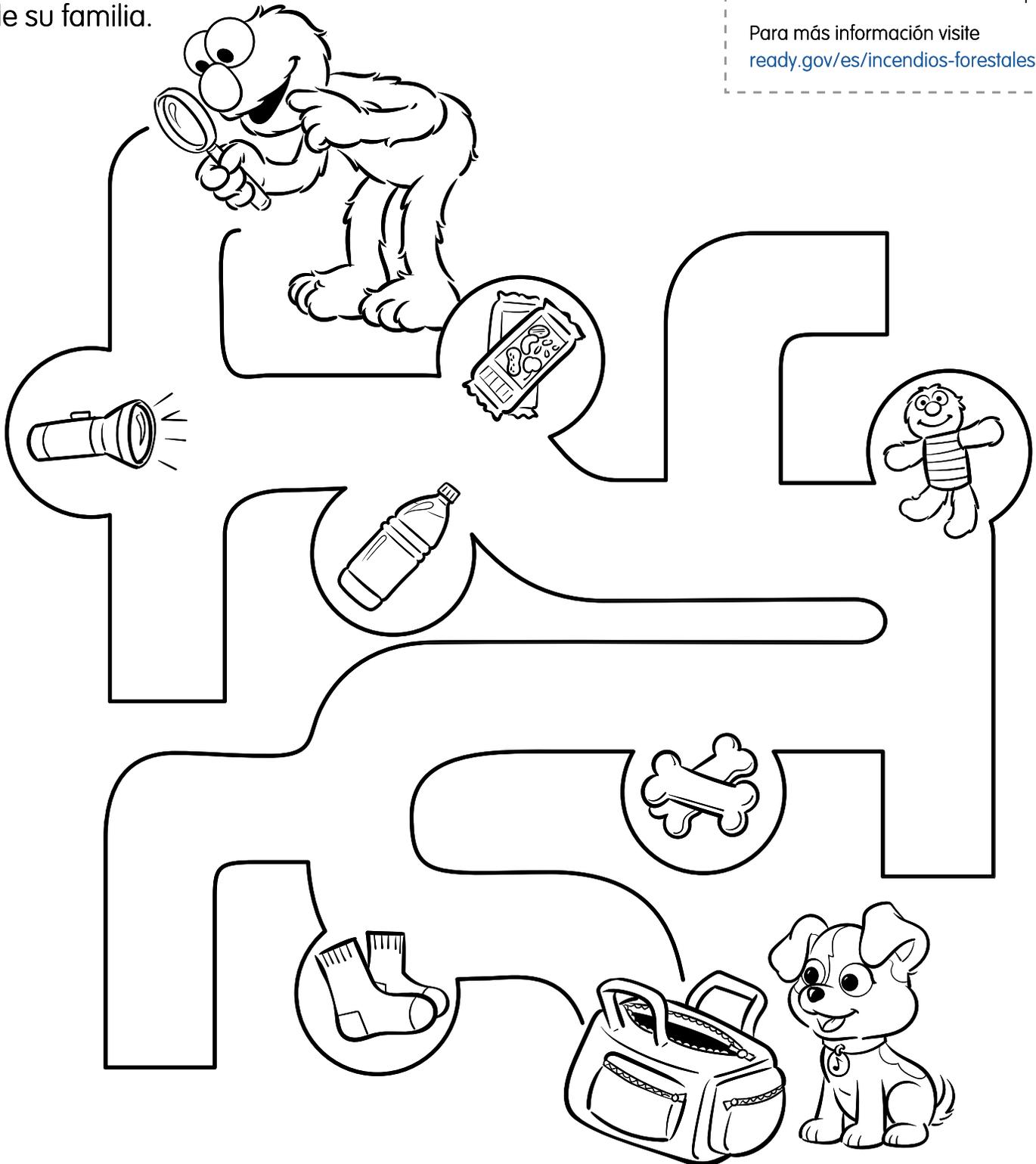
Si ocurre un incendio cerca de la casa, es posible que la familia deba irse de la casa rápidamente para mantenerse a salvo. Preparar una “bolsa o mochila de emergencia” significa que ustedes tendrán las cosas que necesitan. Sigue el camino para ayudar a Elmo y a Tango a recolectar cosas para la mochila de emergencia de su familia.

### 💡 Consejo para padres

Para estar preparados para la evacuación, la familia podría:

- reunir los documentos y provisiones importantes.
- planificar y practicar una ruta de evacuación. Es mejor tener dos opciones, incluyendo una para cuando la familia no está toda junta.

Para más información visite [ready.gov/es/incendios-forestales](https://www.ready.gov/es/incendios-forestales)



## NUESTRA AVENTURA EN CASA

Los incendios forestales hacen nubes de humo que pueden llegar a diferentes lugares. Aunque el incendio no esté cerca de la casa es posible que huelan el humo en el aire o vean que el cielo cambia de color. Respirar demasiado humo no es bueno para nosotros, por eso los ayudantes especiales podrían pedirnos que nos quedemos dentro de la casa hasta que pase el humo.

Colorea y recorta estas tarjetas para obtener ideas de qué hacer para los días en casa. Luego elige una y haz la actividad que indica. Dibuja en la tarjeta en blanco tu actividad favorita para hacer en casa.

### 💡 Consejo para padres

Visite [airnow.gov](https://airnow.gov) para verificar la calidad del aire del lugar donde ustedes viven. Si necesita salir en un día de alto riesgo, considere moverse a un ritmo más lento y usar una máscara a prueba de humo, como un respirador N95. Para obtener más información, visite [usfa.fema.gov/blog/minimizing-the-effects-of-wild-fire-smoke](https://usfa.fema.gov/blog/minimizing-the-effects-of-wild-fire-smoke)



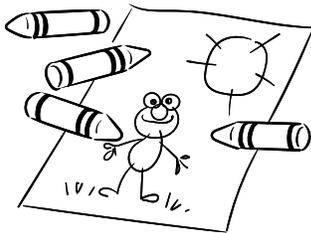
Al escondite



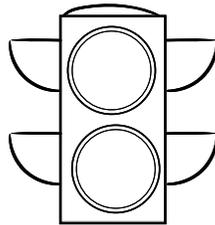
Los congelados



Simón dice



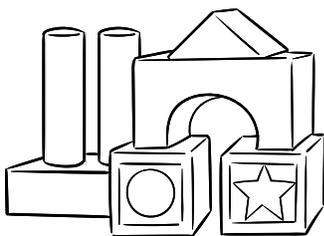
Dibujar



El semáforo



Leer un cuento



Jugar con bloques



Veo, veo



## PODEMOS HACERLO JUNTOS

Trabajen todos juntos para prevenir, prepararse y protegerse de los incendios.  
Digan estas palabras.

Mis padres y mis  
ayudantes me enseñan  
a mantenerme a salvo.  
Trabajamos juntos  
para proteger nuestro  
lugar favorito.

