



# Peligro en las Alturas.

Hoja Informativa sobre Seguridad en Edificios Altos

Los recientes incendios fatales en estructuras de construcción elevada han empujado a los norteamericanos a reconsiderar otra vez la seguridad contra incendios. La clave para la seguridad contra incendios para quienes viven o trabajan en esas estructuras especiales es practicar la seguridad contra incendios y los comportamientos de prevención en edificios elevados.

La Administración de Incendios de Estados Unidos (USFA), directorado de la Agencia Federal para Manejo de Emergencias (FEMA) quiere que usted sepa que hay medidas simples para la seguridad contra incendios que puede aplicar para evitar la pérdida de vidas y propiedad en los incendios en los edificios elevados.

## PREPARESE PARA UNA EMERGENCIA EN UN EDIFICIO ALTO

- Nunca asegurar las salidas o puertas de emergencia para incendios, puertas a pasillos o gradas. Las puertas contra incendios permiten la salida durante un incendio y retrasan la expansión del fuego y humo. Nunca trabar ni dejar abiertas las puertas para incendios o escaleras de emergencia.
- Estudiar planes para evacuar su edificio. Asegurarse que todos saben qué hacer cuando suene la alarma contra incendios. Planificar y practicar en grupo el plan de escape.
- Hacer que el administrador del edificio coloque copias de los planes de evacuación en áreas de mucho tráfico, como las antecámaras de ingreso.
- Conocer el sonido de la alarma de incendio del edificio y dejar números de emergencia cerca de todos los teléfonos.
- Saber quién es responsable por el mantenimiento de los sistemas de seguridad contra incendios. Asegurarse que nada bloquea esos artefactos y avisar de inmediato a la administración del edificio sobre cualquier señal de daño o mal funcionamiento.

## NO DEJARSE LLEVAR POR EL PANICO DURANTE UNA EMERGENCIA EN UN EDIFICIO ALTO.

- No presumir que alguien ya ha llamado al departamento de bomberos.
- Llamar de inmediato a su número local de emergencias. La notificación temprana al departamento de bomberos es importante. El encargado le hará preguntas en relación a la

emergencia. Mantener la calma y brindar toda la información que le pida el encargado.

## SI LA PUERTA ESTA CALIENTE AL TACTO

Antes de tratar de salir del apartamento u oficina, tocar la puerta con el dorso de la mano. Si la puerta está caliente al tacto, no abrirla. Quedarse en el apartamento u oficina.

- Tapar las hendiduras con toallas, trapos, sábanas o cinta adhesiva y cubrir los respiraderos para impedir la entrada de humo.
- Si hay un teléfono en el cuarto donde está atrapado, llamar al departamento de bomberos nuevamente para decirles exactamente dónde está usted localizado. Hacer esto incluso si usted puede ver a los equipos de los bomberos en la calle abajo.
- Esperar en una ventana y hacer señales pidiendo ayuda con una linterna o sacudiendo un lienzo.
- De ser posible, abrir una ventana por arriba y abajo, pero no romperla, porque puede que se necesite cerrarla si el humo se introduce adentro.
- Tener paciencia. El rescate de todos los ocupantes de un edificio alto puede demorar varias horas.

## SI LA PUERTA NO ESTA CALIENTE AL TACTO

- Si ha de abrir la puerta, apoyar el cuerpo contra la puerta en postura agachada cerca al piso y con lentitud abrir apenas la puerta. Lo que está haciendo es verificar la presencia de humo o fuego en el pasillo.
- Si no hay humo en el pasillo o gradas, cumplir el plan de evacuación del edificio.

- Si no escucha la alarma de incendio del edificio, desenganchar la "caja de interruptor" en la alarma de incendios más cercana al dejar el piso.
- Si al salir se topa con humo o llamas, de inmediato regresar al apartamento u oficina.

## LUEGO DE UNA EMERGENCIA EN UN EDIFICIO ALTO

- Una vez que esté fuera del edificio, QUEDARSE AFUERA. No regresar adentro por ningún motivo.
- Avisar al departamento de bomberos si sabe de alguien atrapado en el edificio.
- Regresar al edificio solamente cuando el departamento de bomberos le diga que es seguro hacerlo.

## MANTENER E INSTALAR ALARMAS DETECTORAS DE HUMO QUE FUNCIONEN BIEN

No importa donde viva, siempre instale alarmas para detectar humo en cada nivel de su casa, y que estén en buen estado de funcionamiento. Revisarlas cada mes y cambiar las baterías por lo menos una vez al año. Recuerde, la seguridad contra los incendios es responsabilidad personal suya... *Usted Frena el Incendio!*

**Para Mayor Información Contactar:**  
Administración de Incendios de Estados Unidos  
Oficina de Programas de Control de Incendios  
16825 South Seton Avenue  
Emmitsburg, MD 21727

**O visitar el sitio electrónico de USFA en la Web:**[www.usfa.fema.gov](http://www.usfa.fema.gov)

**Visitar nuestra Página de los Niños:**[www.usfa.fema.gov/kids](http://www.usfa.fema.gov/kids)

